

CUIDADOS Y RECOMENDACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

Sabemos que, ante la proximidad de la cirugía, usted tiene muchas expectativas. En FISULAB nos hemos ocupado para que la operación sea un éxito. Contamos con su apoyo para hacer de ésta una experiencia positiva. Por ello, consideramos importante comunicarle cómo ayudarnos antes de la cirugía.



Es importante que los dos días previos a la cirugía debe evitar comer carnes rojas, granos y lácteos, la última comida y bebida que reciba el niño(a) siga el horario establecido por el anestesiólogo.



La última comida que reciba el niño(a) debe ser suave y poco abundante (caldo, galletas de soda, jugo de fruta dulce). Tenga en cuenta las recomendaciones que le haga particularmente el anestesiólogo.



El día de la cirugía vista al niño(a) con ropa cómoda. Una sudadera es una buena alternativa. Llévele una pijama de abotonar para evitar el contacto con la cara después de la cirugía.



Hable con el niño(a) amorosamente y explíquele en forma sencilla acerca de su cirugía y de los cambios positivos que tendrá. Esto le ayudará a trasmirle mayor seguridad.



Pregunte al niño(a) qué siente con respecto a la operación. Si siente algún temor dele la oportunidad de hablar de ello y manifiéstale todo su apoyo y comprensión.



Recuerde que los sentimientos de seguridad, tranquilidad y confianza van a permitir que el niño(a) y el resto de su familia se encuentren en mejores condiciones emocionales para asumir la operación.