

EXODONCIA CORDALES

- 1.** Por tu seguridad, tu acompañante debe esperar en la sala de espera, no en la sala de cirugía, así evitamos riesgo de contaminación.
- 2.** Ten en cuenta que la inflamación y el dolor leve son normales durante las primeras 72 horas.
- 3.** Ponte hielo local las primeras 48 horas; colócalo sobre la cara con intervalos de 10 minutos, protege tu piel con crema humectante o vaselina. Toma mucho líquido frío, tipo granizado durante las primeras 48 horas; déjalo derretir y luego lo pasas; también puedes ingerir pedazos de paleta de agua sin chupar en la zona de cirugía dentro de la boca.
- 4.** Duerme semi-sentado las dos primeras noches.
- 5.** No hagas buches ni enjuagues bucales; no escupas y no utilices pitillo.
- 6.** Evita el ejercicio físico por 3 o 4 días.
- 7.** Practica tu higiene oral con cuidado, evitando tocar la zona quirúrgica, recuerda que debes evitar escupir, solo abre la boca y deja salir el agua.
- 8.** Si vas a ver televisión, chatear, leer, usar el computador o cualquier otra actividad que se hace normalmente con la cabeza inclinada hacia abajo; hazlo con la cabeza mirando hacia arriba.
- 9.** Sigue en forma precisa las indicaciones que te dimos de la toma de tus medicamentos.
- 10.** Asiste al control asignado en los primeros días en Fisulab.
- 11.** Si tienes algún dolor fuerte, sangrado, fiebre u otro síntoma que no creas que es normal antes de tu control, comunícate con FISULAB.
- 13.** No utilices tapabocas.