

Cuidados Bucales DURANTE LA PANDEMIA

Aunque es algo temporal, la cuarentena requiere redoblar la atención en la salud, incluyendo la salud bucal



¿Quiénes hacen parte del grupo de riesgo de Covid-19?

¿Qué hacer para mantener adecuadamente su salud bucal?

Diabetes



Hipertensión



Cancer



Obesidad



La enfermedad gingival y periodontal es una condición crónica que puede tener como factor de riesgo la diabetes, hipertensión, cáncer y la obesidad



Mantenga una rutina diaria de higiene bucal, usando cepillo, crema, hilo/seda dental y enjuague bucal.



Redoble los cuidados con su salud bucal y considere usar enjuague bucal de uso diario.



¡Haga su auto-examen con cuidado y atención! Ilumine y revise su boca para ver si hay algo diferente. Ponga especial atención si sangra con el cepillado o la seda dental.

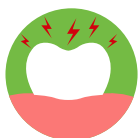


Déjese orientar por su profesional de la salud para el cuidado bucal. Infórmese con fuentes confiables y con sustento científico.

Si usted pertenece al grupo de riesgo, tenga estos cuidados y contacte a su odontólogo para recibir recomendaciones específicas.

¿Cuándo buscar atención por parte del odontólogo?

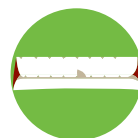
En situaciones que caracterizan una urgencia odontológica, como por ejemplo:



Dolor agudo



Sangrado espontáneo



Alguna situación que comprometa la estética



Imposibilidad para comer o hablar



Trauma en la boca y en los dientes



Inflamación por dentro o por fuera de la boca